

Sportujeme V BRNĚ

KVĚTEN 2023

čtvrtletník o sportu

STAREZ - SPORT, a.s.

JASENKA FEST

**Sportovní
park
na Riviéře**

**Léto
na Prýglu**

**Sportovní program
na výstavišti**

Obsah

3

Jasenka fest

vystoupení Vlasty Redla na Jasence

4

U nás už začíná léto

zahájení sezóny na koupalištích

7

Sportovní park na Riviéře

9 dní sportovní zábavy na Riviéře

8

Sportovní dopoledne na koupališti zdarma

akce pro žáky MŠ, ZŠ a SŠ na koupalištích

9

Zahrej si beach volejbal na Riviéře

letní sezóna kurtů

10

Multifunkční hřiště na Kluzišti Vodova

hřiště pro veřejnost zdarma

11

Sportovní program na Výstavišti

sportovní aktivity na oslavách výročí BVV

12

Léto na Prýglu

dvoudenní akce pro rodiny s dětmi

13

U Riviéry vyrostlo parkourové hřiště

rozšíření Areálu Dopravní výchovy u Riviéry

14

Zeptali jsme se...

rozhovor s cyklistou Adamem Křenkem

16

Favorit Brno završil přeměnu novým vzhledem dresu

představení sportovního klubu

18

Jasenka se otevírá i výletníkům

restaurace nabízí své služby i nebytováním

20

Nabízíme dva druhy plaveckých kurzů

trenéři plavání pro školy

Úvodní slovo

Milí čtenáři,
na stránkách dalšího vydání čtvrtletníku Sportujeme v Brně se dozvíte o akcích pro žáky brněnských škol (oblíbené bezplatné sportovní dny na koupalištích či nabídka lekcí plavání), i o akcích pro širokou veřejnost (sportovní aktivity na Sportovním parku Riviéra, na výstavišti nebo na dvoudenním Létu na Prýglu).

I pro toto vydání jsme připravili rozhovor s mladým sportovcem - cyklistou Adamem Křenkem a představení sportovního klubu Favorit Brno.

Tentokrát se dostaneme ale i za hranice Brna, představíme vám služby rekreačního zařízení Jasenka a koncert Vlasty Redla na Jasenka Festu.

Přejeme příjemné čtení

Jaromír Krejčí,
šéfredaktor

Novinky ze STAREZ - SPORT

STŘEŠNÍ BAZÉN V AQUAPARKU



Na střeše jediného brněnského aquaparku v Kohoutovicích si užijte už i venkovní bazén.

Střešní bazén je v provozu od 15. 5. 2023 každý den, k dispozici jsou i lehátka.

Počítejte ale s tím, že v případě nepříznivého počasí bude bazén uzavřen.

V provozu bude ve všední dny od 14:00 - 20:00 a o víkendu a svátcích již od 9:00.

11 220 DĚTÍ VE STAREZ CUPU



Mládežnického fotbalového turnaje STAREZ CUP, pro starší hráče WINTER CUP, se zúčastnilo během října-dubna 11 220 dětí.

Podporu jim projevil dohromady 17 405 trenérů a diváků.

Zápasy se hrály v nafukovací hale a na hřišti TC v Brněnských Ivanovicích.

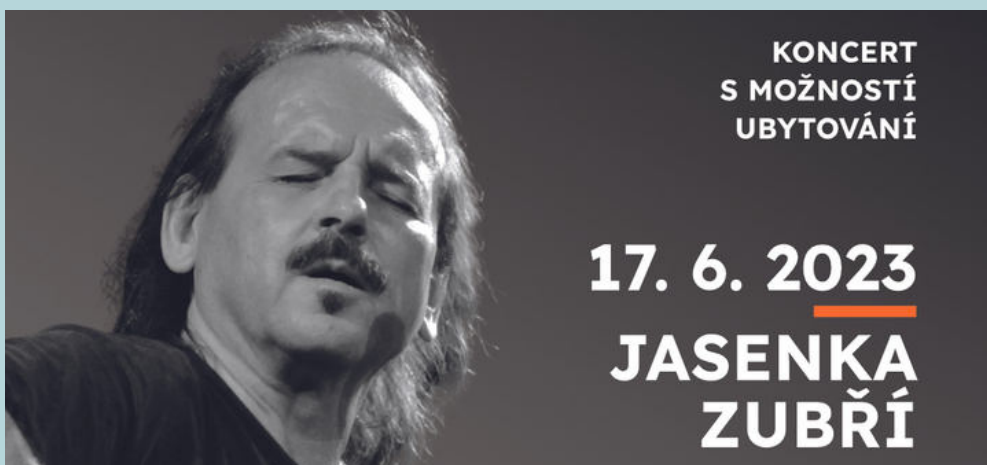
TŘETÍ HALA NA VODOVĚ



V dubnu radní schválili zahájení zadávacího řízení veřejné zakázky Třetí haly pro míčové sporty Vodova (stavební povolení bylo vydáno v září 2021).

Samotná veřejná zakázka potrvá 4-5 měsíců, harmonogram počítá se zahájením výstavby v létě 2023 a práce potrvají 18 měsíců.

Předpokládaná hodnota veřejné zakázky je 118 milionů korun bez DPH.



KONCERT
S MOŽNOSTÍ
UBYTOVÁNÍ

17. 6. 2023

JASENKA
ZUBŘÍ

JASENKA FEST

Premiérový, nultý ročník Jasnka Festu v nádherném prostředí areálu rekreačního střediska Jasnka v Zubří u Nového Města na Moravě přivádí na jeviště jednu z nejvýraznějších osobností české hudební scény Vlastu Redla.

Vlasta Redl slaví letos 50. výročí svého koncertního působení. Jeho hudební tvorba je těžko definovatelná, žánrově nevyhraněná, nicméně jeho osobitý autorský rukopis s kombinací tradiční melodické a harmonické linie moravského a slovenského folklóru a progresivními prvky současných hudebních směrů (rock, jazz, funky, blues) je nezaměnitelný.

Vlasta Redl je skladatel, textař a zpěvák, spisovatel, hudební režisér a producent, podílel se na téměř 60 albech, taktéž autor divadelní a filmové hudby.

KDY: 17. 6. 2023

KDE: Jasnka Zubří

možnost ubytování v chatkách nebo pokojích

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK:

na GoOut.net, vstupenka stojí 280 Kč, na místě 400 Kč, nabízíme 20% slevu pro studenty, seniory nad 65 let a držitele ZTP. Děti do 15 let vstup zdarma.



Součástí bude doprovodný program pro děti i dospělé.

Bližší informace:
jasenka-zubri.cz

Představujeme Vám



U NÁS UŽ ZAČÍNÁ LÉTO

27. 5. 2023 SE ZAHAJUJE DALŠÍ SEZÓNA NA KOUPALIŠTÍCH RIVIÉRA
A ZÁBRDOVICE, DVOU DOMINANT BRNA.

Riviéra s nejdelším venkovním bazénem v Brně a krásnou přírodou okolo pojme téměř 8 000 návštěvníků. Nabízí nejmenším návštěvníkům dostatečný prostor pro vodní hrátky v obrovském brouzdališti s kapacitou až 1 000 dětí, pro větší návštěvníky bazén s toboganem i skluzavkou, a samozřejmě i část pro kondiční plavce.

A pokud vás již voda omrzí, i tak vám areál poskytne skvělou zábavu. Děti se mohou vyřádit na dětském hřišti, dospělí si mohou zahrát různé plážové sporty na beachvolejbalových kurtech (beach volejbal, beach tenis a beach badminton). Veškeré sportovní potřeby jsou k zapůjčení u obsluhy kurtů.

I letos mohou návštěvníci využít služeb info koutku, kde kromě nákupu či dobití čipových hodinek získají informace o dění na koupališti, zakoupí drobnou kosmetiku či pomůcky pro plavání dětí.

Občerstvení nezajišťuje STAREZ - SPORT, ale jiné subjekty, nicméně i u nich lze platit čipovými hodinkami. Kromě velkých občerstvení s nabídkou teplých i studených pokrmů, pití a sladkostí ve zděných budovách si návštěvníci mohou vychutnat občerstvení z drobných stánků se zmrzlinou a kávou.

V případě, že si chcete uschovat cennosti, je možné využít skříňky s uzavíráním pomocí čipových hodinek. Na převlékání slouží převlékací kabinky v hlavní budově, šatny a u bazénů několik převlékacích buněk.

Na Riviéře si užijete:

- ✔ tobogan
- ✔ 9 m skluzavku
- ✔ vodní chrliče
- ✔ vodní děla
- ✔ vodní kbelíky
- ✔ perličkové lavice
- ✔ vodní lekníny
- ✔ lezeckou stěnu nad vodou
- ✔ a jiné vodní atrakce



NOVINKY LETOŠNÍ SEZÓNY NA RIVIÉŘE

V současné chvíli se jedná s vedením města o možnostech, jak tisícům zájemcům o vodní radovánky na Riviéře usnadnit dopravu ztíženou výstavbou velkého městského okruhu. Jednou z možností je dočasné parkoviště pro čtyři stovky aut za pavilonem Anthropos.okruhu. Jednou z možností je dočasné parkoviště pro čtyři stovky aut za pavilonem Anthropos.

PERMANENTKY

Nově je možné na Riviéře zakoupit permanentku, díky níž ušetří o polovinu. Zakoupit lze kartu s předplacenými 15-30 vstupy.

Karta je přenosná, nicméně platí pouze na jeden vstup za den. Platí pro celou tuto sezónu, nevyčerpaný kredit se nepřevádí, ani se nevrací zůstatek. Pokud víte, že nevyužijete tolik vstupů, nabízíme i zvýhodněný prodej jednorázových vstupenek, které zakoupíte online na brnoID.cz. Letos jsou v nabídce vstupenky pro všechny věkové kategorie s 10% slevou.

Nově v ceníku přibýlo několik položek, jimiž se snažíme vyjít vstříc těm, jež preferují krátkodobější pobyt na koupališti. Zakoupit tak bude možné i vstup od 13, 15 a 17 hod. s výhodnější cenou.

LEHÁTKA

I v letošní sezóně si bude možné zapůjčit lehátka, jejich výdej za vratnou zálohu bude nově u dřevěného stánku poblíž hlavní budovy. Zde bude probíhat i sběr vratných kelímků.

DOPROVODNÝ PROGRAM NA KOUPALIŠTI

Během prázdnin bude opět pro návštěvníky koupaliště připraven bohatý doprovodný program pro děti i dospělé, které se zaměří nejen na sportovní aktivity, ale také na různé volnočasové a oddechové činnosti.

V souvislosti s výstavbou protipovodňových opatření vznikne podél koupaliště na levém břehu Svratky cyklostezka, sportovci i veřejnost tak budou moci využívat břeh řeky po obou jejích stranách.

Do začátku letní sezóny 2024 budou v areálu výstaviště vybudovány parkovací plochy, od nichž povede pochozí lávka přes ulici Bauerovu přímo před vstup na koupaliště.





NOVINKY LETOŠNÍ SEZÓNY NA KOUPALIŠTI V ZÁBRDOVICÍCH

Koupaliště Zábřdovice nabízí prostor na celodenní relaxaci. Kromě hrátkového bazénu pro nejmenší se skluzavkou, toboganu a bazénu s jedinečnou atrakcí vlnobitím i 50m pro kondiční plavce. Velké prostranství ve stínu stromů s možností bezplatného zapůjčení lehátek, dětské hřiště, bezplavková zóna na terase budovy, beachvolejbalové hřiště a mnoho sportovních aktivit, to vše najdete v areálu, jehož Zimní Lázně slavily v loňském roce 90 let od svého vzniku.

Na Koupališti Zábřdovice čeká návštěvníky zlepšení, a to nový turniket pro rychlejší odbavení návštěvníků.

OPEN HOUSE BRNO V ZIMNÍCH LÁZNÍCH V ZÁBRDOVICÍCH

Zájemci historie Zimních lázní Zábřdovice si jistě nenechali ujít prohlídku s komentářem v rámci Open House Brno. Skupinky se dostali 13. 5. 2023 do běžně nepřístupných prostor, a během 45 min. komentovaných prohlídek se dozvěděli vše o minulosti památkově chráněného areálu. Více informací na openhousebrno.cz.

V Zábřdovicích si užijete:

- ✓ vlnobití
- ✓ tobogan
- ✓ beachvolejbalové hřiště
- ✓ dětské hřiště s trampolínou
- ✓ stoly na ping-pong a další

I v Zábřdovicích je možné výhodně zakoupit jednorázové vstupenky pro všechny věkové kategorie s 10% slevou – online na brnoID.cz. Je možné výhodně zakoupit jednorázové vstupenky pro všechny věkové kategorie s 10% slevou – online na brnoID.cz.

Bližší informace:

starez.cz

Představujeme Vám



SPORTOVNÍ PARK NA RIVIÉŘE

SPOLEČNOST

STAREZ – SPORT, A.S.

PŘIPRAVILA

PRO NÁVŠTĚVNÍKY

KOUPALIŠTĚ RIVIÉRA

TÝDEN SPORTOVNÍCH

AKTIVIT.

Ve dnech 10. - 18. 6. 2023 se koupaliště Riviéra promění v jedno velké sportoviště. Zájemci si budou moci během koupání a relaxu na dece vyzkoušet řadu sportovních disciplín, ať již jde o tradiční či o méně tradiční sporty.

Pro nejmenší bude připraven i skákací hrad, dětská atletika, tvořivá dílnička a různé hry.

Veškeré tyto aktivity jsou pro návštěvníky koupaliště zdarma, včetně zapůjčení potřebného sportovního vybavení.

Za absolvování určitého počtu stanovišť navíc získají děti drobnou odměnu.

AKTIVITY K VYZKOUŠENÍ:

- minigolf
- lanový park, boulderingová stěna a balanční dovednosti (pogo tyč, dětské chůdy, balanční houpačka)
- střelba na cíl (biatlonová střelnice, cornhole, SPIN LADDER)
- basketbal, fotbal/florbal
- plážové sporty (volejbal, badminton, pickleball, spike ball)
- stolní tenis a teqball
- discgolf
- koloběžková dráha

VŠEDNÍ DNY OD 9:00 - 18:00 A VÍKENDY OD 10:00 - 19:00

Bližší informace:

riviera.starez.cz



Představujeme Vám



SPORTOVNÍ DOPoledNE NA KOUPALIŠTI ZDARMA

VOLNÝ DEN
NA KOUPALIŠTÍCH
PRO ŽÁKY
A STUDENTY
ZDARMA.

Stejně jako v minulém roce nabízí společnost STAREZ - SPORT, a.s. žákům a pedagogickému doprovodu mateřských a základních škol města Brna v průběhu měsíce června možnost pořádání tzv. Sportovního dopoledne na koupališti. Jedná se o bezplatné využití veškerého sportovního zařízení Koupaliště Riviéra a Letního koupaliště Zábředovice včetně potřebného sportovního vybavení.

Sportovní dny je možné uskutečnit po předchozí rezervaci od pondělí do pátku v dopoledních hodinách, tj. od 9:00 do 12:00 hod. max. do 13:00 hod.

Při vstupu do areálu nahlásí učitel/ka u pokladny název školy, počet tříd, počet žáků a dozoruující osobu. V průběhu konání sportovního dopoledne musí žáci dodržovat Návštěvní řád koupaliště a po ukončení návštěvy koupaliště musí odejít stejný počet žáků a doprovodu, který do areálu koupaliště ráno vstoupil.

Pokud budou chtít žáci starší 15 let pokračovat v návštěvě koupaliště bez školního dozoru, musí opustit areál a vrátit se se zakoupenou vstupenkou!

REZERVACE:

Ing. Jaromír Krejčí, e-mail: krejci@starezsport.cz; mobil: + 420 731 648 657.

V případě zájmu přihlásí zástupce školy danou třídu min. týden dopředu.

Pro rezervaci bude nutné nahlásit termín příchodu a počet žáků a dozoru.

Cena za vstup pro celou školu je ZDARMA.

**Nabídka zahrnuje bezplatný vstup jak do bazénů, tak i na sportoviště
nacházející se v areálu.**

Představujeme Vám



ZAHREJ SI BEACH VOLEJBAL NA RIVIÉŘE

POBYT U VODY NA
RIVIÉŘE SI MŮŽETE
ZPŘÍJEMNIT HROU
PLÁŽOVÝCH SPORTŮ
NA 6 PROFESIONÁLNĚ
UDRŽOVANÝCH
BEACHVOLEJBALOVÝCH
KURTECH.

I když je polehávání u vody snem každého dovolenkáře a hlavně dětí na prázdninách, může se stát, že se vodní aktivity po několika hodinách omrzí. Beachvolejbalové kurty na Riviére tak poskytují ideální zpestření pobytu u vody. Hodina hry na jednom z šesti profesionálních beachvolejbalových kurtů jistě přijde vhod a další toboganové sklouznutí bude o to více osvěžující.

Kurty jsou v provozu každý den během celé otevírací doby koupaliště. Pokud máte zájem si zahrát beach volejbal, beach tenis či air badminton, neváhejte a obraťte se na obsluhu u kurtů.

Hodina pronájmu kurtu vyjde návštěvníky koupaliště na 120 Kč dopoledne, v odpoledních časech pak 180 Kč.

V info stánku vedle kurtů je možné zakoupit i drobné občerstvení.

dlouhodobý pronájem:

V případě, že si kurty během léta pronajmete dlouhodobě, získáte dvě hodiny koupání na oblíbeném koupališti zdarma, vždy hodinu před tréninkem a hodinu po.

**sportovní potřeby
k zapůjčení**

rezervace:

beachvolejbal@starezsport.cz

Bližší informace:

beach.starez.cz

Představujeme Vám



MULTIFUNKČNÍ HŘIŠTĚ NA KLUZIŠTI VODOVA

PROSTORY KLUZIŠTĚ
VODOVA JSOU
V LETNÍM OBDOBÍ
VYUŽITY PRO
MULTIFUNKČNÍ
HŘIŠTĚ PŘÍSTUPNÉ
ŠIROKÉ VEŘEJNOSTI.

Již druhou sezónu zahajuje v prostorách nyní nevyužívaného kluziště Vodova nové multifunkční hřiště, které je volně přístupné široké veřejnosti. Na hřišti se speciálním povrchem lze hrát míčové sporty, jako je basket, florbal, malý fotbal či házená. Hřiště je vybaveno basketbalovými koši a brankami pro malou kopanou.

Prostor je k dispozici zdarma až do 30. září v časech od 8:00 do 21:00 hod.

Pokud dáváte ale přednost nerušené hře, doporučujeme si hřiště zarezervovat, v ceně rezervace (300 Kč/hod.) je i využití šaten a sociálního zařízení v prostorách šaten kluziště.

Minimální hrací doba je 60 min.

Rezervace lze provést nejpozději 3 hodiny před začátkem (ve všední den), víkendové rezervace lze provést do pátku do 17:00 telefonicky 733 745 176 nebo e-mailem: rezervace-vodova@starezsport.cz.

- ✔ **vstup zdarma, není-li hřiště obsazeno**
- ✔ **možná rezervace**
- ✔ **vybaveno pro míčové sporty a malou kopanou**
- ✔ **denně od 8:00-21:00**





SPORTOVNÍ PROGRAM NA VÝSTAVIŠTI

BOHATÝ SPORTOVNÍ
PROGRAM ZAŽIJÍ
NÁVŠTĚVNÍCI OSLAV
VÝROČÍ 95 LET
OD ZALOŽENÍ BVV.

Ve dnech 27. - 28. 5. 2023 oslaví brněnské výstaviště 95 let od svého vzniku a městská společnost STAREZ - SPORT se podílí na bohatém sportovním programu, během něhož si budou moci návštěvníci v pavilonu V vyzkoušet vybrané sporty či si zasoutěžit.

Vyzkoušíte nejen hokej, florbal, basketbal, badminton, ale třeba i rugby, baseball nebo hokejbal. Nebudou chybět stoly na stolní tenis, headis, plocha pro judo, bodyzorbing či cyklistiku a in-liny a nebo obří skákací hrad i jiné kratochvíle pro menší děti.

Na návštěvníky budou čekat také ukázky tance, akrobacie na šálách, chůze po laně nebo zonglérské workshopy. Své dovednosti si mohou děti i dospělí vyzkoušet na lezecké stěně, boulderu anebo na veslovacích trenažérech a nebude chybět ani workoutová zóna a lekce jógy. Kromě sportovních aktivit nabídne oslava také různé tematické výstavy a gurmánské zážitky, je připraven např. food festival s prodejními trhy, Den bezpečnosti se složkami IZS, ukázky různých kulečnickových disciplín, výstava a prodej modelů s modelářskými workshopy a Festival deskových her. Těšit se můžete také na divadelní představení, večerní koncert a Veletržní ohňostroj Ignis Brunensis na Špilberku.

Kromě prohlídky jedinečných architektonických skvostů výstaviště proběhne v pavilonu A i prezentace městských firem.

**děti do 15 let,
senioři nad 65 let
a držitelé průkazu ZTP/P
vstup zdarma**

KDY: 27. - 28. 5. 2023
KDE: BVV

Bližší informace:
bvv.cz/bvv95

Představujeme Vám



LÉTO NA PRÝGLU

DRUHÝ ROČNÍK
AKCE LÉTO
NA PRÝGLU
POSKYTNE
SKVĚLOU
ZÁBAVU DĚTEM
I JEJICH RODIČŮM.

Vloni díky bohatému programu dorazilo na konci školního roku na brněnskou přehradu tisíce lidí a i letos pro veřejnost připravuje městská společnost STAREZ - SPORT, a.s. aktivity, jimiž oslaví konec školy a začátek očekávaných prázdnin.

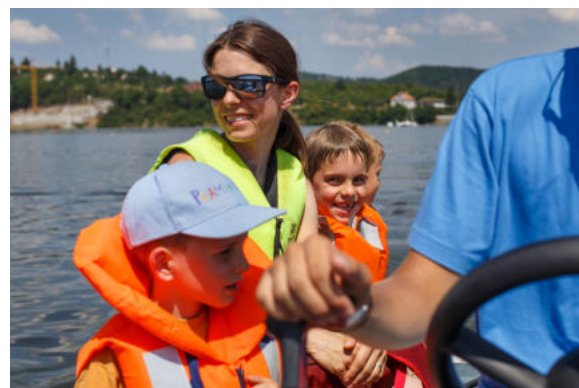
Ve dnech 29. až 30. června 2023 si na Brněnské přehradě v lokalitě U Sirky užijí návštěvníci dva dny plné sportu a vodních radovánek. Přichází všech věkových kategorií si budou moci vyzkoušet tradiční i méně tradiční sportovní disciplíny. Atraktivní lokalita nabídne několik aktivit ve vodě, těšit se můžete např. na jízdy na plachetnici a aqua-zorbing. Část programu proběhne na souši, nejmenší návštěvníci si budou moci také zadovádet na nafukovacím hradu a zdolat překážky na opičí dráze.

Odpočinek mezi sportováním zaručí tvořivá dílnička.

Po absolvování vybraných disciplín čeká děti po odevzdání hrací karty s razítky drobná odměna.

SPORTOVNÍ AKTIVITY:

- ✓ laserová střelnice
- ✓ cornhole
- ✓ teqball a stolní tenis
- ✓ baseball
- ✓ balanční slalom
- ✓ beach volejbal, basketbal, fotbal, florbal
- ✓ dětská atletika a opičí dráha
- ✓ minigolf, discgolf



Bližší informace:
letonapryglu.starez.cz

Představujeme Vám



U RIVIÉRY VYROSTLO PARKOUROVÉ HŘIŠTĚ

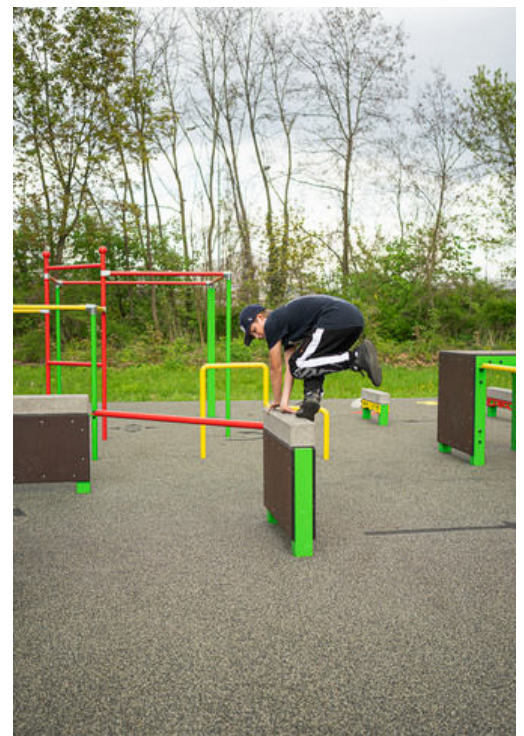
NOVÉ PARKOUROVÉ
HŘIŠTĚ U RIVIÉRY
ROZŠIŘUJE
SPORTOVNÍ
MOŽNOSTI AREÁLU.

U Koupaliště Riviéra si návštěvníci budou moci užít ještě více zábavy, a navíc zlepšit svou fyzickou kondici. Vedle stávajícího workoutového hřiště v Areálu dopravní výchovy bylo totiž otevřeno nové parkourové hřiště. Návštěvníci se mohou těšit na nejrůznější překážky z betonových kvádrů, různých druhů hrazd a dalších prvků, které slouží nejen k adrenalinovému vyžití.

Projekt byl financován z dotace Odboru sportu magistrátu města Brna a celkové náklady byly vyčísleny na 1,2 milionu korun.

Parkour je nová, mezi mladými sportovci čím dál populárnější disciplína. Postavit jej vedle workoutového hřiště, které nabízí prvky jak pro děti, tak pro seniory či hendikepované, se jevílo jako výborné doplnění celého komplexu. Tento typicky venkovní sport nevyžaduje žádné speciální vybavení, stačí jen pohodlný oděv. Tím je dostupný i pro úplné začátečníky, kteří se rozhodli pro aktivní životní styl.

Lokalita pro výstavbu byla vytipována cíleně vzhledem k vzrostlé zeleni v okolí a částečnému odstínění. Provoz na hřišti usměrní návštěvní řád, který bude sportovce nabádat k opatrnosti. Začínající parkourista by neměl provádět kousky, které může pozorovat u zkušenějších sportovců, hrozí totiž zranění. I proto jsou v areálu instalovány informační tabule popisující obtížnost různých prvků a aktivit. Na tabulích budou i QR kódy, jejichž prostřednictvím si sportovci mohou prohlédnout cviky ve výukových videích.



Zeptali jsme se

MLADÉHO TALENTOVANÉHO SPORTOVCE - DRÁHOVÉHO CYKLISTY ADAMA KŘENKA

KŘENEK ADAM, NAR. 2001, DRÁHOVÁ I SILNIČNÍ CYKLISTIKA,
TJ FAVORIT BRNO, TRENÉR JOSEF VAISHAR / FRANTIŠEK TRKAL

Prvním výrazným úspěchem pro Adama Křenka byla bronzová medaile na Olympiádě dětí a mládeže v roce 2017 v Brně v disciplíně dráha – scratch, závod kadeti - 30 kol.

V květnu 2022 skončil sedmý, jako nejlepší Čech na mezinárodním etapovém závodě na dráze 500+1 kolo, který se konal na velodromu v Brně. V témže roce v červenci v Portugalské Anadii obsadil 6. místo v olympijské disciplíně medison na Mistrovství Evropy na dráze U23.



Je ještě nějaký výsledek ve vaší cyklistické kariéře, který byste rád vyzdvihl?

Současná cyklistika je již na tak vysoké úrovni, že uspět na jakémkoliv závodě, ať už je menší či větší, je opravdu těžké. Soupeři se srovnávají na velmi vysokém výkonnostním standardu. Těžko vyzdvihnout ještě jeden nějaký konkrétní výsledek, byli jsme víceméně spokojeni s průběhem celé loňské sezóny, kdy se mi mimo jiné podařilo posbírat celkem 6 medailí z MČR v kategorii Elite.



Za vašimi výsledky je spousta odježděných kilometrů. Spočítal jste si někdy, kolik kilometrů za rok natrénujete? A kde trénujete?

Ano, na kole trávíme opravdu hodně času. Jako vytrvalci potřebujeme na kole trávit několik hodin denně. V zimním období si přípravu zpestřujeme soustředěním ve Španělsku. Kolo v rámci zimní přípravy doplňujeme třeba o posilovnu, běh či plavání. Od jara se jedná již téměř výhradně o tréninky na kole, ať už na tom dráhovém či silničním. V loňské sezóně se mi podařilo najet přes 21 tisíc kilometrů.

Jaký materiál používáte (kolo) a jak je vám nápomocen váš sportovní klub?

Veškerý sportovní materiál nám zařizuje klub. Na vrcholných akcích se mohu vždy spolehnout na pomoc reprezentace. Dráhová kola nám dodává menší firma z Anglie, se kterou máme výborný vztah a jsem s nimi pravidelně v kontaktu, kdy probíráme naši spokojenost, jízdní vlastnosti i možné změny. Silniční kola máme od americké značky.

Kam vás 6. místo na ME posunulo, jaký dojem na vás tak velké závody zanechaly?

Dalo by se říct, že mi otevřelo oči a dodalo velkou motivaci do další práce. Snažím se jít do všeho s maximálním nasazením, nejsem typ člověka, co dělá rád věci tak nějak napůl, chci tomu vždy dát 100%. Je vždy důležité porovnat se světovou špičkou, nabrat co nejvíce zkušeností, které bych chtěl jednou naplno prodat. Mým velkým snem je získat na ME medaili.

Jaké máte své krátkodobé a dlouhodobé cíle, čeho byste chtěl dosáhnout v blízké budoucnosti?

Aktuálně se soustředím sám na sebe, na správný a systematický trénink, který mi i díky Jirkovi Hochmannovi dává smysl. V týmu cítím aktuálně velkou důvěru ve mě a dobré podmínky pro správnou přípravu. Tohle všechno by mělo v ideálním případě vyústit v nominaci na ME 2023 v Portugalsku, kde se chci pokusit zajet co nejlepší výsledek.

Brněnské centrum sportovních nadějí je dlouhodobý projekt, jehož cílem je zlepšit tréninkové, materiální, rehabilitační a lékařské podmínky pro přípravu brněnských i jihomoravských sportovců, kteří nás reprezentují anebo v budoucnu mohou reprezentovat na Olympijských hrách.

Do dalšího, již 7. ročníku dotačního programu Brněnského centra sportovních nadějí 2022/2023 bylo vybráno 40 sportovců olympijských sportů, kteří splnili podmínky přijetí a zanechali po sobě stopu na evropském, světovém nebo olympijském sportovišti.

Představujeme Vám



Mládež najíždí cenné úvodní kilometry sezóny na soustředění v chorvatské Poreči.

FAVORIT BRNO ZAVRŠIL PŘEMĚNU NOVÝM VZHLEDEM DRESU

DO NOVÉ SEZÓNY, KTERÁ
ZAČALA NA KONCI BŘEZNA
DVOJZÁVODEM
VC HLOHOVCE A DOMÁČÍ
KLASIKOU VELKÁ BÍTEŠ –
BRNO – VELKÁ BÍTEŠ,
VSTOUPILI ZÁVODNÍCI
FAVORITU BRNO V DRESECH
S ÚPLNĚ NOVÝM DESIGNEM.

Kombinaci modré, červené a bílé barvy, kterou závodníci Favoritu vozili na svých dresech v různých podobách od roku 2007, nahradí dominantní červená barva s bílými texty a černými kraťasy.

„Při tvorbě designu jsme se inspirovali bohatou historií Favoritu. Jednoduchá barevnost dresu odkazuje na barvy města Brna, které je naším významným partnerem. Černé kraťasy pak podtrhují retro dojem, kterého jsme chtěli dosáhnout,“ objasňuje vznik nového designu Josef Vaishar, člen užšího vedení oddílu, a dále dodává: „Změna designu je zakončením půlroku trvající transformace, která byla započata před koncem loňské sezóny a která se dotkla zejména trenérského vedení. Jedná se o pomyslnou tečku za provedenými změnami, jež již nesou první hmatatelné výsledky.“

Závěrem loňského roku cyklisté Favoritu využili pozvání na mezinárodní dráhové UCI závody do Slovinska, kterých se zúčastnili mládežníci i členové týmu U23. Jednalo se o příjemné zakončení sezóny, kdy si někteří závodníci dali opožděný dárek k Vánocům v podobě pódiových umístění.



Jiří Hochmann, trenér U23, si při závodech ověřil, že adaptace závodníků na specifické dráhové zaměření, které bylo v minulosti trestuhodně opomíjeno, je na dobré cestě a i noví a méně zkušení jezdci můžou do budoucna tvořit cennou kostru týmu. Vyvrcholením zimní dráhové přípravy byla účast našich dvojic Adam Křenek / Štěpán Široký a Viktor Padělek / Adam Venc na prestižních šestidenních závodech v Berlíně. Adam Křenek bral tyto závody jako vhodnou přípravu pro nadcházející Mistrovství Evropy ve švýcarském Grenchenu, kde nastoupil k bodovacímu závodů jednotlivců.

V týmu U23 bude v letošním roce pokračovat Adam Křenek, jehož výsledky ho vynesly do Brněnského centra sportovních nadějí, a Štěpán Široký. Tato dvojice je doplněna o dalšího odchovance Favoritu Viktora Padělka, loňského juniora, z horských kol přechází Brňák Adam Venc a po ročním angažmá v týmu ATT Investments se vrací převážně silničář Michal Rotter.

„Kluci mají za sebou třítydenní soustředění na Mallorce, kde v příjemných podmínkách najeli potřebné kilometry pro novou sezónu. Soustředění bylo zaměřeno na vytrvalostní a silově vytrvalostní parametry, zařadili jsme i několik tréninků do rychla za autem. Nyní se již plně soustředíme na první závody. Na rozjetí se zúčastníme závodu v Hlohovci a následující den nás čeká domácí Bíteš, kde věřím, že budeme vidět,“ nastiňuje Hochmann blízkou budoucnost.

Cyklisté mládežnických kategorií v únoru absolvovali týdenní soustředění na běžkách. „Pro účely tohoto soustředění jsme vybrali pro nás neobvyklou lokalitu na Božím Daru v Krušných horách. Charakter tohoto pohoří s nadprůměrným množstvím upravovaných běžkařských tras se ukázal jako naprosto ideální pro modelaci vhodného zatížení v tomto přípravném období. Ačkoliv jsme nikdy předtím v Krušných horách nebyli, osobní zkušenost nás přesvědčila, že se tam zase vrátíme,“ pochvaloval si skvělé podmínky pro trénink Jiří Janošek, trenér mládeže. „V současné době najíždíme cenné kilometry na desetidenním soustředění v Chorvatsku. Poté se již vrhneme do závodního zatížení,“ dodává Janošek.

Tým U23 bude závodit ve složení:
Adam Křenek,
Štěpán Široký,
Michal Rotter,
Viktor Padělek
a Adam Venc.



Představujeme Vám



JASENKA SE OTEVÍRÁ I VÝLETNÍKŮM

R. S. JASENKA SE NACHÁZÍ
V KLIDNÉ OBLASTI NA OKRAJI
LESA V OBCI ZUBŘÍ NEDALEKO
NOVÉHO MĚSTA NA MORAVĚ
A PŘEDSTAVUJE IDEÁLNÍ
PŘÍLEŽITOST K RODINNÉMU
POBYTU NEBO VÝLETU.

Za dovolenou či víkendovým pobytem se milovníci české krajiny mohou vydat do rekreačního střediska Jasenka. To je situované v překrásné přírodě CHKO Žďárských vrchů a jeho areál nabízí ubytování pro téměř stovku lidí.

Žďárské Vrchy jsou jedním z posledních míst nedotčené přírody v srdci Česka. Rodiče s dětmi si mohou vybrat z nepřeberného množství lokalit, např. zdolat stezku Po stopách posledního vlka Vysočiny nebo vyjít na Harusův kopec, nejvyšší vrchol Křížanovské vrchoviny. Oblíbeným cílem turistů jsou také skalní útvary Devět skal, Drátenická skála nebo skalní blok Štarkov se zbytky hradu Skály.

Okolní krajina s mírnými terénními vlnami jistě potěší i fanoušky cyklistiky. V okolí Nového města na Moravě se nachází 160 kilometrů značených a málo frekventovaných cyklotras.

Milovníci historie zase ocení dobrou dostupnost Nového Města na Moravě, kde mohou navštívit renesanční zámek, Horácké muzeum a Horáckou galerii. Světoznámý poutní kostel sv. Jana Nepomuckého na Zelené hoře a další památky barokního architekta Jana Blažeje Santiniho-Aichela zase zájemci najdou ve Žďáru nad Sázavou.

Jasenka je proto skvělou volbou nejen pro rodinnou dovolenou, ale také pro školy v přírodě či dětské tábory. Díky zasedací místnosti s dataprojektorem je areál v Zubří vhodný i pro firemní teambuildingy nebo oslavy. Klidné prostředí a okolní nekonečné lesy jsou tím nejlepším místem, kde se odreagovat po hektickém pracovním týdnu.



Jasenska v malebné přírodě Vysočiny nabízí nově restauraci i výletníkům, kteří zavítají na svých cestách do areálu. Přátelská obsluha kuchyně pečlivě připravuje pokrmy z čerstvých regionálních surovin a je na hosty připravena denně od 11 do 19 hod.

Kromě denní nabídky je možné při větším hladu objednat smažený vepřový řízek s americkými bramborami, smažený sýr a hranolky nebo kynuté borůvkové knedlíky a jiné dobroty.

Pokud chcete zahnat menší hlad, doporučujeme uzené z komína či sedláckou klobásku. A jestli vás honí mlsná, zkuste čerstvě napečené buchty s tvarohem a povidly nebo palačinky se šlehačkou.

Během odpočinku u piva či kávy, třeba i na příjemné venkovní terase s výhledem na celý areál i okolní lesnatou krajinu, se mohou děti vyřádit na dětském hřišti s workoutovými prvky, trampolíně či se vykoupat v menším rybníčku se skluzavkou přímo v areálu. Sportovní nadšenci se mohou zabavit i hrou beach volejbalu na nově zrekonstruovaném pískovém hřišti nebo v multifunkčním oploceném hřišti, kde je možné hrát tenis, nohejbal, volejbal nebo si zaházet na basketbalové koše. Rovněž je možné využít hernu s ping-pongovými stoly, kulečnickem a šipkami. Všechno sportovní vybavení rád zapůjčí přívětivý personál hotelu.

Jasenska je to pravé místo pro váš další únik do náruče krásné české přírody.

Areál nabízí celoročně ubytování pro školská zařízení, soukromou rekreaci i firmy.



Bližší informace:
zubri.starez.cz



PRO ŠKOLY NABÍZÍME DVA DRUHY PLAVECKÝCH KURZŮ

Vedle pronájmu plaveckých drah nabízí městská společnost STAREZ – SPORT, a.s. i služby instruktorů plavání. Kromě samotné účasti trenéra na místě je součástí nabídky i příprava individuálního plánu pro jednotlivé třídy dle požadavků školy.

Vybrat si můžete základní plaveckou výuku pro žáky prvního stupně (zpravidla 2. - 4. třída). Kurz se skládá z 20 lekcí základní a z 20 lekcí rozšiřující plavecké výuky, vždy po 60 minutách. Děti se naučí např. potápění a orientaci ve vodě, různé druhy skoků, splývání na bříše i na zádech a základy plaveckých způsobů prsa, kraul a znak. Cílem je zbavit neplavce strachu z vody a naučit se plavat s pomůckami. Děti jsou rozdělovány podle zdatnosti do tří skupin.

Na tyto kurzy navazuje kondiční plavání a zdokonalovací výuka, která je určena dětem druhého stupně ZŠ a ze středních škol. Kurz trvá 5-20 lekcí. Cílem těchto kurzů je zdokonalení plaveckých způsobů, potápění a plavání pod vodou a celkové zlepšení plavecké gramotnosti.

- **V případě zájmů můžeme zorganizovat závěrečné závody nebo den otevřených dveří pro rodiče žáků.**
- **Nabízíme individuální přístup trenérů a zkušený trenérský tým.**
- **Cena trenérských služeb: 325 Kč/hod. vč. DPH, doporučujeme jednoho trenéra na 10 dětí.**

Rozvržení lekce
Na začátku hodiny se žáci rozcvičí, následuje plavecká výuka dle pokynů trenéra a hodinu zakončí volnější část hrami ve vodě.

Bližší informace:

Mgr. Michal Hájek
hajek@starezsport.cz

Představujeme Vám

RYCHLÉ ZPRÁVY

POSLEDNÍ VOLNÁ MÍSTA NA TÁBOŘE NA RIVIÉŘE

Díky skvělému programu a příjemným instruktorům příměstského tábora organizovaného společností STAREZ - SPORT, a.s. na Riviére během letních prázdnin jsou některé turnusy již obsazeny a máte tedy poslední šanci své dítě na zbývající místa přihlásit.

Děti na příměstském táboře na Riviére zažijí nezapomenutelné chvíle na nejoblíbenějším brněnském koupališti, ale zapojí se i do dalších sportovních i vzdělávacích aktivit. V dopoledních časech jsou naplánované návštěvy blízkých zajímavých míst, např. VIDA!, Jungle park, Areál dopravního vzdělávání s možností jízdy na kole či koloběžce, skotačení na workoutovém a parkourovém hřišti.

Více informací na primestak.starez.cz.

POMÁHEJME SPOLEČNĚ

Na podporu lidí, kteří se dostali do těžké životní situace a nemají možnost se z ní vlastními silami vymanit, se 10. 5. 2023 uskutečnil na Dominikánském náměstí charitativní koncert Sociálního nadačního fondu se sólisty Městského divadla Brno.

Jedním z partnerů a přispěvatelů koncertu byla i společnost STAREZ - SPORT, a.s., která naváže s fondem širší spolupráci. V září se na podporu potřebným proto uskuteční běžecký závod Skolíme Koliště, jehož výtěžek bude věnován Sociálnímu nadačnímu fondu.

Fond byl založen městem Brnem v roce 1993 a pomáhá lidem se zdravotním postižením a jejich rodinám, osamělým seniorům i dětem bez zázemí.



Vydavatel: STAREZ - SPORT, a. s. provozovatel sportovních zařízení ve městě Brně,
Křídlovická, 911/34, 603 00 Brno. Odpovědná osoba: Ing. Jaromír Krejčí, e-mail:
krejci@starezsport.cz. Redakce, grafika, inzerce: STAREZ - SPORT, a. s., sídlo redakce:
Rašínova 12, 602 00, Brno. Foto: archiv firmy, canva.com, Favorit Brno.
Vydáno: 15. 5. 2023. Tiskové chyby jsou vyhrazeny.

B | R | N | O

 STAREZ